

FREDAG 17 FEBRUARI

Kl. 18.00 - 21.00 Disco på **fritidsgården!** Tema pyjamasparty! Gratis inträde, snacks och läsk finns att köpa i kiosken. För klass 4-6. Endast swish.

MÅNDAG 20 FEBRUARI

Biblioteket: kom in och testa VR-upplevelser under hela sportlovsmåndagen!

TISDAG 21 FEBRUARI

Kl. 13.30 och 15.00 Padel med **fritidsgården**. 8 platser per tillfälle. Meddela fritidsgården för att boka din plats. Kostnadsfritt.

Kl. 14.00 **Badhuset**. Linnéa Ö leker i lilla bassängen tillsammans med barn 4-6 år. Begränsat antal.

Kl. 14.00-16.00 Välkommen till **Vingåkers Volleybollklubb**. Kom till sporthallen och prova på samt spela lite match!

Kl. 16.00 30 min. Cirkelträning på **Actic gym**. Gymmet har "öppet hus" kl. 10.00-18.00 Vad finns på ett gym?! Vi visar lokaler och redskap. Alla från 11 år med målsman får provträna 1gg. Från 16 år ensam med målsmans godkännande.

Kl. 16.45 Säkerhetstänk på **badhuset**, tips för vuxen som badar med barn. Begränsat antal.

Kl. 17.00 Familjesim på **badhuset**. Barn och vuxna badar tillsammans med Linnéa E (barn 2 - 4 år). Begränsat antal.

Kl. 17.30 och 19.00 Vingåkers **Jiu-Jitsu klubb** tränar självförsvar på Åbrogården. Ålder: 8-15 år. Varmt välkommen!

ONSDAG 22 FEBRUARI

kl 10.00 och kl 14:00 På **biblioteket** visas filmen: Muminpappans bravader - En ung Muminns äventyr. 74 min.

Kl. 10.00 - 12.00 **Bad** för dig som behöver en vuxen med i badet, anmälan till Linnéa Ö. Fritt inträde, Begränsat antal.

Kl. 14.00 **Bad- och sångstund** med Linnéa E i lilla bassängen för barn 0 - 3 år tillsammans med en vuxen. Begränsat antal.

Kom in till **fritidsgården** och skaffa cardskipper för att hålla koll på våra aktiviteter enkelt i appen! (Våra öppettider kan förändras, håll utkik på facebook).

Skaparverkstad på biblioteket hela veckan!

Hämta ut en A4 på **biblioteket** och skriv en bokrecension - lämna in och få en egen bok!

(ONSDAG 22 FORTS.)

Kl. 16.30 **Badhuset**. Bastubad på damernas tillsammans med Linnéa E.

Kl. 18.30 **Högsjö kulturmiljöförening** - Tipspromenad för stora och små. Start och mål vid Tolfens smedja. Smeden Dan visar hur man smider och vi bjuder på grillkorv och kaffe! Medtag ficklampa. Välkommen!

Hela sportlovet på badhuset:

- Märkestagning
- Babblarna på bilder gömmer sig i badhuset, hitta dem och gör deras övningar.
- Gå en rolig djurjakt på badhuset!

TORSDAG 23 FEBRUARI

Kl. 14.00-16.00 Välkommen till **Vingåkers Volleybollklubb**. Kom till sporthallen och prova på samt spela lite match!

Kl. 16.00 - 18.00 Aktivitet Sporthallen Sävsta med **fritidsgården**. Max 12 platser.

Kl. 13.00 - 16.00 Vill du prova luftgevär? Vill du testa vår skjutbio och skjuta på rörliga mål? Välkommen till **Vingåkers Jakttskytteklubb** i Vik! Ingen anmälan krävs.

Kl. 17:30 På **Actic gym Vingåker** - prova på pass med Tabata. 45min.

FREDAG 24 FEBRUARI

Kl. 10.00 - 12.00 **Bad** för dig som behöver en vuxen med i badet, anmälan till Linnéa Ö (fritt inträde). Begränsat antal.

Kl. 10.00 - 16.00 Bygg Lego med **KOMTEK** Vingåker på **biblioteket!** Skapa en slänggunga eller en breakdance-robot. Gör spännande konstruktioner med programmering och få dina skapelser att komma till liv!

Om Båsenberga håller öppet, kan du följa med Fritidsgården för utförsåkning. Mer info får du via Cardskipper och www.vingaker.se

Kl. 10.00 - 12.00 Prova på **pimpelfiske** med **Högsjö Fiskevårdsförening**. Instruktörer finns på plats vid badplatsen i Högsjö. Har du eget pimpelspö kan du ta med det, annars finns det att låna. Vi bjuder på korv med bröd. Ta gärna med en vuxen anhörig. Allt deltagande sker på egen risk. (Vid alltför dåligt väder eller dåliga isförhållanden ställs arrangemanget in. Ring Mats för mer info: 0725-69 67 00).

Öppettider på badhuset vecka 8

- Måndag 20/2 kl. 11.00 - 17.00
- Tisdag 21/2 kl. 05.45 - 20.00
- Onsdag 22/2 kl. 09.00 - 20.00
- Torsdag 23/2 kl. 09.00 - 18.00 (Vuxenbad kl. 18.00 - 20.00)
- Fredag 24/2 kl. 09.00 - 20.00
- Lördag 25/2 kl. 09.00 - 15.00
- Söndag 26/2 kl. 09.00 - 15.00



SPORTLOVSAKTIVITETER I VINGÅKERSBYGDEN 2023

Kom och prova vår djurspårsdeckare på **Säfstaholms slott!** För barn och ungdomar i betalande vuxens sällskap.

Mer info om aktiviteterna: vingaker.se/upplevelser

Programmet tas fram av Vingåkers kommun. Vi reserverar oss för fel och ändringar.